

研读指南

# 亲密婚姻

史普罗



林格尼福音事工团

更新您的心思意念

LIGONIER.ORG | 800-435-4343

Copyright © 2003, 2010 Ligonier Ministries

421 Ligonier Court, Sanford, FL 32771

E-mail: [info@ligonier.org](mailto:info@ligonier.org)

版权所有。

未经允许，请勿重制。

于美国印刷



# 基督徒的婚姻是什么？

## 大纲

- I. 婚姻是上帝设立的。
  - A. 婚姻不是人类创造的。
  - B. 婚姻的起源：
    - i. 在创造的每一个阶段，上帝都声明说所造之物为“好的”。
    - ii. 上帝唯一一次说“不好”，就是说：“那人独居不好（创二18）。”
- II. 婚姻能够解决人类的孤单。
  - A. 孤单是人类最难受的痛苦之一。
  - B. 上帝将男人和女人创造为有性功能的活物，要他们在亲密的关系中彼此互补。
  - C. 上帝之所以用特殊的行动创造了女人，并不是因为祂事后才想到漏掉了什麼，也不是因为女人不如男人，而是要让女人以平等的身分作男人的伴侣。
  - D. 上帝规定说男人应当与妻子连合。
    - i. 这个“连合”并不是束缚的意思。
    - ii. 连合，是为了人类的幸福美满与亲密。
- III. 婚姻受上帝的诫命管制。
  - A. 上帝并没有在婚姻这方面放弃祂的至高权柄。
  - B. 婚姻是一个盟约。
    - i. 盟约是两方或多方之间的协议，其核心是承诺，并包含了在证人面前做出的掣定和条款。
    - ii. 盟约的观念，可以在婚礼的宣誓中看到。
  - C. 婚姻是最危险的制度。
    - i. 在婚姻中，我们最高的情感期待是非常容易受伤的。
    - ii. 在婚姻中，我们有可能经历到极大的喜悦，也可能受到极惨重的伤害。

- iii. 婚姻能否延续，端看我们的承诺。
- iv. 我们已经将誓言那神圣的特性给丢失了。

### 问题讨论

1. 大多数人在结婚前对婚姻有真实的认识吗？如今人们对婚姻有哪些常见的误解？
2. 浪漫对婚姻有多重要？哪些特殊的东西能让你的婚姻保持浪漫？
3. 你对你的配偶所发的（或将要发的）最重要的誓言是什麼？你是否忠实地遵守了这个誓言？为什麼这对你如此重要？这个礼拜你可以做什麼来进一步表示你确实想要实现这个神圣的誓言？
4. 知道我们的婚姻是由上帝规范的，应当使我们在下列的行为中有什麼样的改变？
  - a. 对待配偶
  - b. 看待婚姻的承诺
  - c. 对配偶敞开真实的自己
  - d. 查看我们身为婚姻伴侣所负有的责任
5. 你认为当今婚姻制度深陷问题的主要原因是什麼？
6. 当今社会中的哪些因素对婚姻有破坏性的影响？
7. 当你听到婚姻是我们最危险的制度时，你有什麼反应？请说明一下婚姻中有哪些危险。
8. 为什麼人们害怕婚姻？为什麼人们虽然愿意和对方生活在一起，却不想结婚？
9. 你是否觉得在当今社会中，离婚是太容易的一件事了？为什麼今天的离婚人数比以往任何时候都多？是什麼让几个世代以前的“坏”婚姻得以延续？

## 2

# 上帝与赤身露体

## 大纲

- I. 赤身露体在圣经里是深具意义的。
  - A. 在创世的时候，赤身露体的意义不同于现在（创二23-25）。
    - i. 起初，人并不对赤身露体感到羞耻。
    - ii. 在堕落之后，亚当和夏娃因为赤身露体而躲藏了起来。
      - a. 人类第一次经历到罪恶感，是因为赤身露体的关系。
      - b. 他们承认自己是赤身露体的，这就是他们承认说有意识到自己的罪。
      - c. 赤身露体和罪恶感之间是有关连的。
  - B. 挪亚的赤身露体导致了他的儿子轻看他（创九20-27）。
  - C. 在古代，打胜仗的军队会把战俘给赤裸裸地游街示众，为的是要羞辱战俘。
- II. 裸体充斥着当今的社会。
  - A. 裸体是受欢迎的，例如色情、性自由等等。
  - B. 我们对于赤裸有一种矛盾的情结。
  - C. 我们都在寻找一个可以赤身露体而不羞耻的地方。
- III. 上帝遮盖了我们的赤身露体。
  - A. 第一个救赎的行动，就是上帝以衣物遮盖堕落的受造物。
    - i. 代赎的核心就是遮盖。
    - ii. 基督遮盖了我们的罪。
  - B. 上帝允许我们穿上衣服以遮盖赤裸。
    - i. 身体的赤裸与情感上的赤裸是有关连的。
    - ii. 我们不需要向每一个人揭示我们最内在的心思。
- IV. 我们可以在两个地方赤身露体而不羞耻：
  - A. 在上帝的面前。
    - i. 我们无法欺骗上帝；因此，我们最好在祂面前完全诚实。
    - ii. 上帝完全了解我最赤裸的一面，但祂爱我。

- B. 在婚姻神圣的连结当中。
- i. 我们可以在爱的氛围中坦然地面对家人并作自己。
  - ii. 最了解我们的人，就是最爱我们的人；这样的事对我们深具意义。
  - iii. 上帝以婚姻作为最崇高的意象来向祂的百姓表明说祂想要与他们有什麽样的关系
    - a. 教会是基督的新娘。
    - b. 婚姻展现了亲密与深层的交流。
  - iv. 婚姻的自由与益处。
    - a. 上帝把带有保障与责任的婚姻制度给了我们，说：“你们可以在这里赤身露体。”  
不要阻止你的伴侣认识你。  
要学习去互相了解。
    - b. 离婚的意义就是“最了解你的人拒绝了你”。

## 问题讨论

1. 各种媒体如何影响我们的道德观念和对性行为的接受程度？对于这种强大的影响力，基督徒应当怎麽做？
2. 你可以在上帝面前完全诚实，因为上帝知道你的每一个想法和感觉；对此你有什麽想法？这样的认知如何使你在婚姻中受鼓励？
3. 如果人们知道自己在婚姻中可以完全坦诚、不用以自己的赤裸为耻的话，那麽人们会经历到什麽情感？
4. 我们可以做哪三件事来促进夫妻之间的关系更加坦然？
5. 性革命在哪些方面帮助了社会和教会？又在哪些方面对两者带来极具破坏力的影响？
6. 你认为为什麽上帝在墮落后要给亚当和夏娃穿上衣服？为什麽祂不提供一种纯粹属灵的救赎方法、不考虑肉体的赤裸？关于我们身体的神圣性，上帝这样的行动说明了什麽？
7. 你认为上帝为什麽以婚姻作为最崇高的意象，来向祂的百姓表明说祂想要与他们创建的关系？是什麽样的特点使得婚姻成为理想的比喻？
8. 在一段关系中，要一个人坦然地放下所有防卫，需要什麽条件？我们真的有可能在婚姻中完全地敞开自己吗？

## 3

# 了解彼此

## 大纲

- I. 我们不可能完全理解上帝所谓的“认识”是什麼意思？
  - A. “认识”这个动词在旧约圣经里非常重要。
    - i. “认识”讲到了人类最深层的亲密关系。
    - ii. 若要有亲密的关系，必须先有相当程度的认识。
  - B. 我们若要在婚姻中经历亲密，就必须学习认识我们的伴侣。
    - i. 婚姻无法单靠感觉而延续。
    - ii. 要认识任何事情，都需要投入心力去学习。
      - a. 男人一生中最重要的两件事情就是婚姻和职业生涯。
      - b. 许多男人只花很少的时间或心力去预备婚姻，或去认识他们的妻子。
    - iii. 幸福的婚姻不会凭空出现，而是需要我们的努力。
      - a. 从外表，我们可以了解有关一个人的许多事情。
      - b. 真正的学习必须是深入内在的。
- II. “认识”是有方式的。
  - A. 如果你们想要彼此认识，就必须对话！
    - i. 你们必须讨论彼此的感觉和想法，而不只是聊一些无关紧要的事情（沟通的第二个层次）。
    - ii. 游戏可以反映出彼此感受到的须求。
      - a. 如果可以的话，我会想成为什麼样子？
      - b. 在“我的客制化伴侣”这个游戏里，你可以决定你理想中的伴侣须具备的条件。
  - B. 我们所感受到的须求并非是不重要的，不该被忽视。
    - i. 我们并不是被呼召去活出无私的爱，但我们也不该有自私的爱。
    - ii. 你的伴侣有哪些优先的须求？
    - iii. 请试着去满足你配偶的最重视的一切须求。
    - iv. 如果你其中一个最重视的须求没有被满足，那这就会成为你的弱点。

- v. 我们习惯把婚姻中对方做得不错的事情视为理所当然，并且又过分强调对方没有满足我们的地方。
- vi. 沟通很重要，因为你可以透过沟通来了解你的伴侣所感受到的须求。

## 问题讨论

1. 什麼是“感觉到的须求”？它与真正的须求有什麼不同？哪个更重要？一个人感觉到的须求会不会与真实情况不符？如果不符，那该如何改变我们所感觉到的须求？
2. 一个人的家庭背景对婚姻有多重要？它如何影响一个人对婚姻的概念？
3. 这个礼拜你可以做哪三件事来向你的配偶表明你是真心想要更好地了解他／她？
4. 一段持久的婚姻需要哪些要素？
5. 社会认为人生最重要的五种须求是什麼？今天的文化会把什麼列为婚姻最重要的五个特征？在这两个主题上，圣经的看法与世界的看法有什麼不同？社会是如何渗透并影响了我们基督徒，致使我们对于“生活和婚姻中重要的须求”的看法变得跟社会相同？教会该怎样做才能重新获得纯正的圣经观点？
6. 阻碍有效沟通的事情有哪些？糟糕的谈话者都倾向具有哪些特点？该如何才能克服这些特点？你可以做些什麼来促进你和配偶之间更好的沟通？
7. 请想想你认为你的生活中有什麼领域是难以跟你的配偶讨论的？你认为为什麼会有这种障碍？你觉得你需要做些什麼，才能对配偶更开放这些领域？你现在可以采取什麼行动来作为开始呢？
8. 列出四件你可以做的事情，以改善你与配偶的沟通品质。并且请找出任何可能妨碍你们之间有效沟通的地方。对于这些阻碍，你可以做些什麼？请与配偶一起制订计划，以便保持定期对话的习惯。请把更好地认识彼此视为你们的目标。

## 4

# 婚姻中的性问题

## 大纲

- I. 与性有关的议题是当今美国婚姻破裂的主要原因。
  - A. 结婚后，我们面临了一个主要的改变：婚前，我们被禁止有性行为；婚后，我们被上帝命令要顾及配偶在性方面的须求。
    - i. 奥古斯丁和一些人认为，性行为唯一合乎道德且正当的理由，就是繁殖后代。
    - ii. 上帝创造人的时候，赋予了人身体和灵魂，让人能够恰当地使用这两者。
  - B. 即使是在婚姻中，上帝也没有允许绝对的性自由。
    - i. 性方面的罪，是公然且严重地冒犯上帝的圣洁。
    - ii. 上帝禁止奸淫和淫乱的事。
    - iii. 上帝并不反对人类的愉悦和满足，但是祂重视婚姻的神圣性和亲密性。
      - a. 在恰当的范围中，性没有不对。
      - b. 上帝创造了性；祂也对此制定了相关的规范。
      - c. 祂命令说性只有在夫妻之间能够享有。
- II. 关于性，确实有一些主要的问题存在。
  - A. 其中一个问题就是瘫痪无力。
    - i. 这个问题反映在男性身上，就是性无能；反映在女性身上，就是性冷感。
    - ii. 这些瘫痪无力的情况主要是由恐惧造成的。
      - a. 好莱坞电影在性方面带给我们的迷思，加深了我们在性生活中对于“表现不好”的恐惧。
      - b. 其他会妨碍性生活的恐惧：
        - 1) 害怕在身体上受到虐待
        - 2) 害怕被发现有问题
        - 3) 害怕怀孕
    - iii. 要解决这些恐惧，就必须开始了解上帝设立“性”的用意。

- a. 我们的性生活不该拿去对公众展示。
  - b. 性必须以爱为根基。
  - c. 性必须是爱的一种表达。
    - 1) 我们向自己的伴侣展现越多的爱，我们所面临的恐惧就会越少。
    - 2) 完全的爱可以把惧怕驱除（约壹四18）。
- B. 另一个问题就是罪恶感。
- i. 在性生活方面，丈夫们经常认为自己的妻子在婚前比较有回应。
  - ii. 这样的现象有许多可能的原因，同时我们也必须思考：或许其中一个原因，就是因为在婚前发生性行为而导致的罪恶感仍然没有被解决。
  - iii. 对此，唯一的解方就是认罪。
  - iv. 对此，唯一的解方就是认罪。
  - v. 上帝的赦免能够除去罪恶。

## 问题讨论

1. 好莱坞对性的刻画如何影响了我们对性的了解？这与圣经中关于性的说法有什么冲突？
2. 你可以做些什么来为你的孩子创建健康的性观念？你如何防止本课程中提到的性问题发生在你的孩子身上？你如何防止你的青少年孩子卷入婚前性行为？
3. 夫妻双方可以怎么做才能克服其中一方在性关系中所面临的恐惧？
4. 为什么与别人讨论性方面的问题是如此困难？该怎么做才能使这样的讨论不那么具有威胁性？
5. 教会可以做些什么来防止婚姻的破裂？
6. 罪恶和罪恶感之间的区别是什么？哪一种会造成婚姻的问题？是如何造成的？圣经说要除去哪一个，并以平安代替？
7. 创世记三章里的堕落如何影响两性之间的关系？它对性有什么影响？
8. 分居和离婚的主要原因有哪些？
9. 读约翰一书一9—二2。这段经文对我们的罪和我们所蒙的赦免说了些什么？这对我们有什么鼓励？

## 5

# 批评与称赞

## 大纲

- I. 有许多因素会破坏家庭。
  - A. 根据现代的研究，造成家庭破裂的主要问题包括：
    - i. 性
    - ii. 金钱
    - iii. 岳父岳母的干涉
  - B. 当今最具破坏力且造成家庭破裂的因素，就是人类的舌头。
    - i. 我们对彼此所说的负面话语，比起任何其他东西都还更破坏彼此之间的信任、爱和尊重。
    - ii. 虽然根本的问题可能会以其他形式展现出来，不过通常都是以话语的形式出现。
    - iii. 你都把口舌拿来称赞还是批评呢？
  - A. 雅歌四1-7并不是在讲基督对教会的爱。
    - i. 这是上帝默示的一首情歌。
    - ii. 这是一个人对伴侣的称赞，是在尊荣他的伴侣。
  - B. 雅各书三5-10警告我们要注意舌头的破坏力。
    - i. 舌头是身体上最具破坏力的器官。
    - ii. 无心之言也可能生成极大的破坏。
  - C. 有一些方式可以促进我们正确地使用口舌。
    - i. 写下你所收到的五个最有意义的称赞。
    - ii. 写下你所收到的五个最令你痛苦的批评。（这会显示出你情感上之痛苦的核心）
- II. 我们在婚姻中对彼此说的话，会创造出信任、亲密和爱的环境。
  - A. 我们必须互相珍惜。
    - i. 我们的话语和行为会显示出我们有多珍惜彼此。
    - ii. 没有什么比一句苛薄、伤人的话还能更快速地将爱给摧毁。
    - iii. 我们被呼召要建造彼此。
    - iv. 记得，你无法收回你所说出口的话语。

- B. 我们必须彼此称赞。
- i. 要作个值得信任且真实的人。
  - ii. 花时间在你的伴侣身上找到有价值的特点，并以此来赞美他／她。
  - iii. 九句真挚的赞美才能胜过一句批评所带来的痛苦。

### 问题讨论

1. 阅读箴言十八20-21。关于舌头的力量，这段经文说了些什麼？这让你有什麼感觉？
2. 人们误用语言的方式有哪些？你可以做些什麼来控制好自己的舌头不乱说话？
3. 基督徒应该如何回应严厉的批评？
4. 在下列几个方面中，你可以给你的伴侣什麼样的赞美？
  - a. 他／她的物质生活
  - b. 他／她的情感生活
  - c. 他／她的属灵生活
5. 哪些成分构成了鼓励性的言语？一句真正具鼓励性的话语会如何影响接受者？
6. 言语或行为，哪一个带来的影响更持久？为什麼？
7. 为什麼“赞美”这麼困难？是什麼妨碍了我们更多地去赞美别人？
8. 上帝如何鼓励了你？这让你有什麼感觉？对于上帝这些行为，正确的回应是什麼？

## 6

# 男人与女人的角色

## 大纲

- I. 妻子的职责可以在以弗所书五21－24中看到。
  - A. 以弗所书五21是不是在表达一种互相的顺服？
    - i. 之所以会出现这种“互相顺服”的说法，是因为现代社会对于女性的职责充斥着混淆的观念。
    - ii. 每一个基督徒都有被呼召要顺服的时刻。
    - iii. 我们应当敬畏上帝、顺服上帝。
  - B. “如同顺服主”是什么意思？
    - i. 妻子要以如同顺服基督的方式来顺服自己的丈夫。
    - ii. 丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。
      - a. “头”表示带头、领导和最终的权柄。
      - b. 这并不表示说丈夫可以当个暴君，把妻子当作奴隶。
  - C. 妻子是不是应当总是顺服丈夫？
    - i. 这并不是一个绝对的指挥链。
    - ii. 如果有任何掌权者命令我们违背上帝所启示的旨意，那么上帝就要我们不顺服这样的掌权者。
  - D. 这是否表示女人比男人低等？
    - i. “顺服”从来都不表示“低等”。
    - ii. 在上帝三个位格的作为当中，子顺服父，而圣灵顺服父和子。
    - iii. 女人被创造为帮助者，而一个家的根本责任则是被赋予在男人身上。
- II. 丈夫的职责可以在以弗所书五25中看到：你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会。
  - A. 不要管圣经对你的伴侣说了什麼，而是要专注於圣经对你自己说了什麼。
  - B. 当丈夫确实履行自己的责任时，妻子就会正面地回应丈夫的领导。
  - C. 上帝呼召丈夫来作妻子的“基督”。
    - i. 他应当要保全她的完整。

- ii. 他应当要把她完整地献给基督。
- iii. 他应当要照顾并爱惜她。

## 问题讨论

1. 基督徒的婚姻如何象征基督与教会？
2. 每一个基督徒在某些时候都会被要求顺服。身为基督徒，你应当要顺服谁？这让你有什么感觉？我们可以做哪些事情来改善我们顺服的态度？
3. 丈夫在属灵上滋养妻子的责任是什么？妻子在帮助丈夫灵命成长方面的责任是什么？请举一些具体的例子。
4. 这个礼拜你可以做哪三件事来向你的伴侣表明你渴望尽好自己的职责、尽你当尽的责任？
5. 当今社会中，人们普遍认为的男女职责是什么？教会对此的理解有什么不同？社会对教会看待这些职责的方式生成了什么影响？教会对于社会对男女职责之区分的看法又有什么影响？
6. 什么是帮助者？妻子在哪些方面被呼召去作丈夫的帮助者？她应当如何尽好这个职责？一个好的帮助者应当具备哪些特色？
7. 请回应下列的叙述：
 

圣经中凡是提到男女职责的经文必须在其文化背景下来看待。这些经文并不是永恒的原则，而是圣经作者在写这些经文的时候受到文化的局限而生成的结果。把这样的信息强加给今天的教会，就象是在强制要求戴头巾（林前十一）、洗脚（约十三14-15）、或者把接吻当作基督徒的问候（罗十六16）。这些只是当时的社会习俗。我们可以从这些经文中推断出一些原则，但我们不应该把它们当作权威。
8. 下列词语表达了什么情感？
  - a. 男女平权修正案
  - b. 女性主义
  - c. 男性沙文主义
  - d. 圣经或福音女性主义
  - e. 家庭角色颠倒（丈夫顾家，妻子工作）。

为什么这些词与会传达这样的情感？



